

CONTENTS

フットパスとは ————— 1  
村四国八十八ヶ所巡りコース — 3  
三柱神社・安尾茶堂コース — 5  
龍馬脱藩の道コース ————— 7  
高野子・宝泉坊コース ————— 9  
八幡神社・本村茶堂コース — 11  
窪野・三滝コース ————— 13  
卯之町まなび舎コース — 15  
卯之町山城コース ————— 17  
卯之町並みコース ————— 19  
おわりに ————— 21



# SEIYOSHI FOOTPATH MAP

歩くとまちが見えてくる



フットパス (foot path) とは、イギリスを発祥とする  
 “森林や田園地帯、古い街並みなど、地域に昔からある  
 ありのままの風景を楽しみながら歩くこと「Foot」ができる  
 小径(こみち)「Path」”のことであり、  
 ひいてはこのみちを歩くことの総称です。  
 フットパスを理解する上で分かりやすいのは  
 イギリスのピーターラビットで有名な湖水地方や  
 蜂蜜色の家が並ぶコッツウォルの美しい景色の中  
 緑の小径をリュックを背負った人々が、三々五々歩く姿。  
 これこそがフットパスのイメージです。

## フットパスの楽しみ方

- 一つ! 各コースのフットパスマップを入手すること
- 二つ! 時間&天気を考慮し、自分のペースで歩くこと
- 三つ! 各地区で開催されているイベントに参加するのもあり

## フットパスのマナー

- ① ゴミはきちんと持ち帰ること
- ② 動植物、その他の田畑に植えられた作物や植物を採取しないこと
- ③ 地域住民の生活にとって、迷惑となるような行為はしないこと
- ④ 火災防止のため、火気の取り扱いには十分に注意すること
- ⑤ 季節によってはハチやヘビなどに遭遇することも。気象条件の変化や野生動物に十分注意すること

## フットパスを行う上での注意

- ◎長時間歩くのに適した服装、持ち物の準備をしておきましょう
- ◎道路付近を歩く際は、車に十分気をつけましょう
- ◎トイレの位置を記載していますが、事前に済ませてから歩きましょう
- ◎フリーで歩くときの怪我やトラブルについては、自己責任となります無理をせず、安全第一で楽しみましょう

